

Рассмотрено  
на заседании педагогического совета  
Протокол от 27.05.2024 г. № 6

Утверждено  
приказом директора школы  
от 27.05.2024 г. №118

**Учебный план**  
**для учащихся 1, 5-8 классов по адаптированной основной образовательной программе**  
**для детей с легкой степенью умственной отсталости (интеллектуальными нарушениями)**  
**(вариант 1)**  
**МОУ «Светлогорская ОШ»**  
**на 2024-2025 учебный год**

Учебный план разработан в соответствии с ФГОС образования учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее – ФГОС УО) и является основным механизмом реализации адаптированной основной общеобразовательной программы (далее – АООП) обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) по варианту 1. Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки учащихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение. Учебный план разработан на срок обучения 1 год.

Учебный план МОУ «Светлогорская ОШ», реализующей адаптированные основные общеобразовательные программы для детей с умственной отсталостью, формируются в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и от 19.12.2014 № 1599 (далее – ФГОС обучающихся с интеллектуальными нарушениями);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

В 2024-2025 учебном году на основании заявлений родителей и заключений ПМПК, в школе организовано обучение по адаптивной основной общеобразовательной программе для учащихся с легкими интеллектуальными нарушениями (Вариант 1) в 1,5-8 классах инклюзивно.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части, части, формируемой участниками образовательных отношений и коррекционно-развивающая область.

В соответствии с запросом родителей часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных образовательных потребностей учащегося 4 класса (вариант 1) и представлена следующими учебными предметами:

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Итого	Основание
		1 класс	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс		
Индивидуально-групповые занятия								
<b>Язык и речевая практика</b>	Чтение	-	-	1	-	-	1	Протокол родительского собрания учащихся 4 класса
<b>Математика</b>	Математика	-	1		-	-	1	

**Коррекционно-развивающая область** в классах представлена коррекционными занятиями: логопедическими, психокоррекционными и ритмикой. Коррекционные занятия направлены на коррекцию и ослабление нарушений в познавательном, личностном, эмоциональном, регулятивном, речевом развитии обучающихся. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 в неделю.

— Логопедические занятия - 2 часа в неделю;

— Психокоррекционные занятия - 3 часа в неделю;

— Ритмика - 1 часа в неделю.

На логопедических занятиях работа проводится по направлениям:

— развитие фонетико-фонематической, лексико-грамматической, синтаксической сторон речи;

— развитие связной речи, обогащение словарного запаса;

— коррекция нарушений чтения и письма;

— развитие коммуникативной функции речи;

— расширение представлений об окружающей действительности;

— развитие познавательной сферы (мышления, памяти, внимания).

Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение и содержание осуществляется психолого-педагогическим консилиумом МОУ «Светлогорская ОШ» исходя из психофизических особенностей учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации инвалида.

Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки.

Максимальный объём недельной образовательной нагрузки учащегося 1 класса (1 вариант) - 21 часа, объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня не превышает 4 уроков и два дня в неделю – 5 уроков за счёт урока физической культуры.

Максимальный объём недельной образовательной нагрузки учащейся 4 класса (1 вариант) - 23 часа, объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня не превышает 5 уроков в день.

**Учебный план по адаптированной основной общеобразовательной программе на 2024-2025 учебный год (инклюзивное обучение, продолжительность урока – 40 минут), (вариант 1)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю/год	Всего
		1 класс	

<b>Обязательная часть</b>			
<b>Язык и речевая практика</b>	Русский язык	3/99	3/99
	Чтение	3/99	3/99
	Речевая практика	2/66	2/66
<b>Математика</b>	Математика	3/99	3/99
<b>Естествознание</b>	Мир природы и человека	2/66	2/66
<b>Искусство</b>	Музыка	2/66	2/66
	Изобразительное искусство	1/33	1/33
<b>Физическая культура</b>	Физическая культура	3/99	3/99
<b>Технология</b>	Ручной труд	2/68	2/68
<b>Итого</b>		21/693	21/693
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>			
логопедические занятия		2/66	6
развитие психомоторики и сенсорных процессов		2/66	6
ритмика		2/66	6
<b>Внеурочная деятельность</b>		4/	8

Промежуточная аттестация проводится один раз в год в конце учебного года по всем предметам учебного плана в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся муниципального общеобразовательного учреждения «Светлогорская основная школа.

Формы промежуточной аттестации:

Учебные предметы	Форма проведения	
	1 класс	
Русский язык	Диктант	
Чтение	Техника чтения	
Речевая практика	Тестирование	
Математика	Контрольная работа	
Мир природы и человека	Тестирование	
Музыка	Тестирование	
Изобразительное искусство	Тестирование	
Физическая культура	Сдача нормативов	
Ручной труд		

Предметы	Форма проведения			
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс
Русский язык	Контрольный диктант	Контрольный диктант	Контрольный диктант	Контрольный диктант
Чтение (Литературное чтение)	Техника чтения	Техника чтения	Техника чтения	Техника чтения
Математика	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Информатика	-	-	Тестирование	Тестирование
Природоведение	Тестирование	Тестирование	-	-
Биология	-	-	Тестирование	Тестирование
География	-	Тестирование	Тестирование	Тестирование
Мир истории	-	Тестирование	-	-
Основы социальной жизни	Тестирование	Тестирование	Тестирование	Тестирование
История отечества	-	-	Тестирование	Тестирование
Изобразительное искусство	Тестирование	-	-	-
Музыка	Тестирование	-	-	-
Профильный труд	Тестирование	Тестирование	Тестирование	Тестирование
Физическая культура	Сдача нормативов	Сдача нормативов	Сдача нормативов	Сдача нормативов

**Учебный план по адаптированной основной общеобразовательной программе на 2024-2025 учебный год (инклюзивное обучение, продолжительность урока – 40 минут), (вариант 1)**

Образовательная область	Учебные предметы	Количество часов в неделю/ в количество часов год				Всего
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	
Язык и речевая практика	Русский язык	4/136	4/136	4/136	4/136	16/544
	Чтение (Литературное чтение)	4/136	4/136	4/136	4/136	16/544
Математика	Математика	4/136	4/136	3/102	3/102	14/476
	Информатика	-	-	1/34	1/34	2/68
Естествознание	Природоведение	2/68	2/68	-	-	4/136
	Биология	-	-	2/68	2/68	4/136

	География	-	2/68	2/68	2/68	6/204
<b>Человек и общество</b>	Мир истории	-	2/68	-		2/68
	Основы социальной жизни	2/68	2/68	2/68	2/68	8/272
	История отечества	-	-	2/68	2/68	4/136
<b>Искусство</b>	Рисование (изобразительное Искусство)	2/68	-	-		2/68
	Музыка	1/34	-	-		1/34

<b>Физическая культура</b>	Физическая культура	3/102	3/102	3/102	3/102	12/408
<b>Технология</b>	Профильный труд	6/204	6/204	7/238	7/238	26/884
<b>Итого</b>						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2/6 8	2/68	1/34	1/34	6/204
Индивидуально-групповые занятия						
<b>Язык и речевая практика</b>	Русский язык	-		-		1/34
	Чтение		1/34			
<b>Математика</b>	Математика	1/3 4	1/34			
Максимально допустимая недельная нагрузка		29/986	30/102 0	30/1020	30/10 20	
<b>Коррекционно-развивающая область</b>		6/204	6/204	6/204	6/204	816
Логопедические		1/3 4	2/68	1/34		4/136
Психокоррекционные		3/102	3/102	3/102		12/408
Ритмика		2/6 8	1/34	2/68		5/170